Школа | Отд./корп | День 2н5д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гуляш из свинины	110	66,62	267	11	13	2
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,82	102	2	2	20
	хлеб		Батон пшеничный	21	2,43	90	3	1	17
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150	12,33	109	3	3	35
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп-пюре из разных овощей с гренками	260	19,49	143	4	5	18
	2 блюдо		Гуляш из свинины	125	81,96	205	11	14	11
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	15,27	183	5	6	30
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,82	105	0	0	20
	хлеб бел.		Батон пшеничный	42	4,90	90	3	1	17
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	31	2,35	90	3	1	17