Школа | Отд./корп | День 2н4д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суфле Рыбка	90	56,38	221	11	13	16
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,82	55	0	0	14
	хлеб								
	гор.блюдо		Пюре картофельное	150	22,00	208	5	5	35
	хлеб бел.		Батон пшеничный	26	3,00	90	3	1	17
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	18,58	129	3	4	19
	2 блюдо		Суфле Рыбка	90	56,38	218	13	14	11
	гарнир		Пюре картофельное	150	22,00	117	3	5	14
	сладкое		Напиток из чая с вишней	200	13,76	128	1	0	40
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	27	2,14	90	3	1	17
	кисломол.		Сыр порционно	15	14,93	90	3	1	7