Школа | Отд./корп | День 2н3д

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Пудинг творожный со сгущеным молоком | 175 | 73,77 | 300 | 9 | 11 | 31 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | 3,82 | 75 | 4 | 4 | 22 |
| | хлеб | | Батон пшеничный | 25 | 2,96 | 90 | 3 | 1 | 17 |
| | кисломол. | | Масло порционно | 5 | 4,65 | 120 | 3 | 1 | 0 |
| | батон | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Горошек консервированный | 20 | 9,47 | 90 | 3 | 1 | 17 |
| | 1 блюдо | | Борщ Сибирский с фасолью со сметаной | 260 | 22,19 | 119 | 2 | 6 | 19 |
| | 2 блюдо | | Плов с филе куриным | 220 | 86,34 | 365 | 17 | 18 | 36 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Напиток из сухофруктов | 200 | 6,71 | 101 | 1 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 39 | 3,08 | 90 | 3 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |