Школа | Отд./корп | День 2Н2Д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша Дружба молочная с маслом	210	27,19	288	8	10	41
	гор.напиток		Напиток какао на молоке	200	19,30	75	4	3	20
	хлеб		Батон пшеничный	36	4,13	90	3	1	17
	кисломол.		Сыр порционно/масло	35	34,58	132	4	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский со сметаной	260	19,52	268	3	7	52
	2 блюдо		Бигус со свининой	225	90,15	246	16	15	15
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,82	55	0	0	14
	хлеб бел.		Бутерброд с сыром	48	12,57	90	3	1	17
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	23	1,73	90	3	1	17
	фрукты								