

## Меню на 17.09.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4 завтрак(85,2)</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	ФИЛЕ ПТИЦЫ В СОУСЕ	Завтрак	-	-	-	-	50/50	58,40
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Завтрак	-	-	-	-	150	15,67
-	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	Завтрак	-	-	-	-	200	6,73
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	38	4,40
<b>1-4-обед(127,79)</b>								<b>Итого: 127,79 Р</b>
-	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	17,75
-	ФИЛЕ ПТИЦЫ В СОУСЕ	Обед	-	-	-	-	70/50	80,54
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Обед	-	-	-	-	180	18,80
-	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	Обед	-	-	-	-	200	6,73
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	51	3,97
<b>5-11 завтрак-льготно(98,52)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	ФИЛЕ ПТИЦЫ В СОУСЕ	Завтрак	-	-	-	-	60/50	69,68
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Завтрак	-	-	-	-	180	18,80
-	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	Завтрак	-	-	-	-	200	6,73
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	29	3,31
<b>5-11 платно (98,52)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	ФИЛЕ ПТИЦЫ В СОУСЕ	Завтрак	-	-	-	-	60/50	69,68
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Завтрак	-	-	-	-	180	18,80
-	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	Завтрак	-	-	-	-	200	6,73
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	29	3,31
<b>1-4-завтрак+обед-ОВЗ(212,99)</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	ФИЛЕ ПТИЦЫ В СОУСЕ	Завтрак	-	-	-	-	60/50	69,68
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Завтрак	-	-	-	-	150	15,67
-	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	Завтрак	-	-	-	-	200	6,73
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	29	3,31

-	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	17,75
-	РАГУ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНЫ	Обед	-	-	-	-	200	91,01
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	23	2,73
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	30	2,29

---

**5-11-завтрак+обед-ОВЗ(246,31) Итого: 246,31 Р**

-	ФИЛЕ ПТИЦЫ В СОУСЕ	Завтрак	-	-	-	-	60/50	69,68
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Завтрак	-	-	-	-	180	18,80
-	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	Завтрак	-	-	-	-	200	6,73
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	29	3,31
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	25	2,00
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Завтрак	-	-	-	-	107	17,79
-	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	17,75
-	РАГУ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНЫ	Обед	-	-	-	-	180	81,09
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	43	3,41
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	133	21,93

---

**5-11 обед-льготно(147,79) Итого: 147,79 Р**

-	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	17,75
-	ФИЛЕ ПТИЦЫ В СОУСЕ	Обед	-	-	-	-	70/50	80,54
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Обед	-	-	-	-	180	18,80
-	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	Обед	-	-	-	-	200	6,73
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	38	3,02
-	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	Обед	-	-	-	-	50	12,24
-	СЫР ПОРЦИОННО	Обед	-	-	-	-	13	8,71

---

**5-11 обед платно(147,79) Итого: 147,79 Р**

	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ							
-	КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	Обед	-	-	-	-	250/10	17,75
	СО СМЕТАНОЙ							
-	ФИЛЕ ПТИЦЫ В СОУСЕ	Обед	-	-	-	-	70/50	80,54
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Обед	-	-	-	-	180	18,80
	НАПИТОК ИЗ							
-	СУХОФРУКТОВ	Обед	-	-	-	-	200	6,73
	ХЛЕБ РЖАНО-							
-	ПШЕНИЧНЫЙ	Обед	-	-	-	-	38	3,02
	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ							
-	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	Обед	-	-	-	-	50	12,24
-	СЫР ПОРЦИОННО	Обед	-	-	-	-	13	8,71

**Обед ГПД (90)**

**Итого: 90,00 Р**

	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ							
-	КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	Обед	-	-	-	-	250/10	17,75
	СО СМЕТАНОЙ							
	РАГУ ИЗ ОТВАРНОГО							
-	МЯСА ГОВЯДИНЫ	Обед	-	-	-	-	140	65,59
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
	ХЛЕБ РЖАНО-							
-	ПШЕНИЧНЫЙ	Обед	-	-	-	-	36	2,84
	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ							

**Полдник ГПД (25)**

**Итого: 25,00 Р**

-	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	Полдник	-	-	-	-	100	21,18
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Полдник	-	-	-	-	200	3,82

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:46:51	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665
МАОУ СОШ № 59	Икрин Александр Викторович	12.09.2024 07:58:38	F97222A22E934869FBFF188D283A54CA90F835D9

## Меню на 17.09.2024

## БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Напитки</b>								
-	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	Нет	-	-	-	-	200	17,00
-	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	Нет	-	-	-	-	200	15,00
<b>Горячие блюда</b>								
-	ФИЛЕ ТАЙГА	Да	-	-	-	-	100	91,00
-	РЫБА АППЕТИТНАЯ	Да	-	-	-	-	110	55,00
-	СВИНИНА ПО-УРАЛЬСКИ	Да	-	-	-	-	50/35	58,00
-	КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	Да	-	-	-	-	75	50,00
-	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	Да	-	-	-	-	150	18,00
-	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	Да	-	-	-	-	150	15,00
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Да	-	-	-	-	150	21,00
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Да	-	-	-	-	220	83,00
<b>Салаты</b>								
-	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ КРАБОВЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	ЛЕЧО	Нет	-	-	-	-	40	11,00
<b>Выпечка</b>								
-	ВАТРУШКА ЛАКОМКА	Нет	-	-	-	-	100	42,00
-	ПИЦЦА С МЯСОПРОДУКТАМИ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	ПИРОЖОК УРАЛЬСКИЙ	Нет	-	-	-	-	80	45,00
-	РАССТЕГАЙ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ТВОРОГОМ	Нет	-	-	-	-	75	25,00
-	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	Нет	-	-	-	-	100	28,00

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:46:51	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 59	Икрин Александр Викторович	12.09.2024 07:58:38	F97222A22E934869FBBF188D283A54CA90F835D9