

## Меню на 16.09.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4 завтрак(85,2)</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	Завтрак	-	-	-	-	200/10	30,87
-	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	Завтрак	-	-	-	-	200	11,24
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	28	3,25
-	МАСЛО ПОРЦИОННО	Завтрак	-	-	-	-	10	9,30
-	СЫР ПОРЦИОННО	Завтрак	-	-	-	-	10	7,86
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Завтрак	-	-	-	-	140	22,68
<b>1-4-обед(127,79)</b>								<b>Итого: 127,79 Р</b>
-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ М.Р.	Обед	-	-	-	-	250/10	20,54
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Обед	-	-	-	-	60/150	70,78
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	190	30,01
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	33	2,64
<b>5-11 завтрак-льготно(98,52)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Завтрак	-	-	-	-	70/150	85,13
-	НАПИТОК ИЗ ЧАЯ И СМОРОДИНЫ	Завтрак	-	-	-	-	200	10,00
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	29	3,39
<b>5-11 платно (98,52)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Завтрак	-	-	-	-	70/150	85,13
-	НАПИТОК ИЗ ЧАЯ И СМОРОДИНЫ	Завтрак	-	-	-	-	200	10,00
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	29	3,39
<b>1-4-завтрак+обед-ОВЗ(212,99)</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	Завтрак	-	-	-	-	200/10	30,87
-	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	Завтрак	-	-	-	-	200	11,24
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	28	3,25
-	МАСЛО ПОРЦИОННО	Завтрак	-	-	-	-	10	9,30
-	СЫР ПОРЦИОННО	Завтрак	-	-	-	-	10	7,86
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Завтрак	-	-	-	-	140	22,68

-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ М.Р.	Обед	-	-	-	-	250/10	20,54
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Обед	-	-	-	-	60/150	70,78
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	190	30,01
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	33	2,64

**5-11-завтрак+обед-ОВЗ(246,31)**

**Итого: 246,31 Р**

-	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	Завтрак	-	-	-	-	200/10	24,43
-	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	Завтрак	-	-	-	-	200	30,87
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	28	3,25
-	МАСЛО ПОРЦИОННО	Завтрак	-	-	-	-	10	9,30
-	СЫР ПОРЦИОННО	Завтрак	-	-	-	-	10	7,86
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Завтрак	-	-	-	-	220	35,00
-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ М.Р.	Обед	-	-	-	-	250/10	20,54
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Обед	-	-	-	-	70/150	85,13
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	70/150	3,82
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	150	23,47
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	33	2,64

**5-11 обед-льготно(147,79)**

**Итого: 147,79 Р**

-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ М.Р.	Обед	-	-	-	-	250/10	20,54
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Обед	-	-	-	-	70/150	85,13
-	НАПИТОК ИЗ ЧАЯ И СМОРОДИНЫ	Обед	-	-	-	-	200	10,00
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	39	4,53
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	51	3,98
-	МАСЛО ПОРЦИОННО	Обед	-	-	-	-	25	23,61

**5-11 обед платно(147,79)**

**Итого: 147,79 Р**

-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ М.Р.	Обед	-	-	-	-	250/10	20,54
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Обед	-	-	-	-	70/150	85,13
-	НАПИТОК ИЗ ЧАЯ И СМОРОДИНЫ	Обед	-	-	-	-	200	10,00
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	39	4,53

-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	51	3,98
-	МАСЛО ПОРЦИОННО	Обед	-	-	-	-	25	23,61

**Обед ГПД (90) Итого: 90,00 Р**

-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ М.Р.	Обед	-	-	-	-	200/10	14,14
-	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	Обед	-	-	-	-	50/150	69,76
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	29	2,28

**Полдник ГПД (25) Итого: 25,00 Р**

-	БУЛОЧКА СВЕРДЛОВСКАЯ	Полдник	-	-	-	-	100	17,00
-	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 50	Полдник	-	-	-	-	200	8,00

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:46:44	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665
МАОУ СОШ № 59	Икрин Александр Викторович	12.09.2024 07:57:44	F97222A22E934869FBBF188D283A54CA90F835D9

## Меню на 16.09.2024

## БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Напитки</b>								
-	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	Нет	-	-	-	-	200	17,00
-	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	Нет	-	-	-	-	200	15,00
<b>Горячие блюда</b>								
-	ФИЛЕ ТАЙГА	Да	-	-	-	-	100	91,00
-	РЫБА АППЕТИТНАЯ	Да	-	-	-	-	110	55,00
-	СВИНИНА ПО-УРАЛЬСКИ	Да	-	-	-	-	50/35	58,00
-	КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	Да	-	-	-	-	75	50,00
-	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	Да	-	-	-	-	150	18,00
-	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	Да	-	-	-	-	150	15,00
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Да	-	-	-	-	150	21,00
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Да	-	-	-	-	220	83,00
<b>Салаты</b>								
-	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ КРАБОВЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	ЛЕЧО	Нет	-	-	-	-	40	11,00
<b>Выпечка</b>								
-	ВАТРУШКА ЛАКОМКА	Нет	-	-	-	-	100	42,00
-	ПИЦЦА С МЯСОПРОДУКТАМИ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	ПИРОЖОК УРАЛЬСКИЙ	Нет	-	-	-	-	80	45,00
-	РАССТЕГАЙ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ТВОРОГОМ	Нет	-	-	-	-	75	25,00
-	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	Нет	-	-	-	-	100	28,00

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:46:44	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
МАОУ СОШ № 59	Икрин Александр Викторович	12.09.2024 07:57:44	F97222A22E934869FBBF188D283A54CA90F835D9