

## Меню на 18.09.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                              | Блюдо  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р           |
|-------------------------------------|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| <b>1-4 завтрак(85,2)</b>            |  |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 85,20 Р</b>  |
| -                                   | ОМЛЕТ С<br>МЯСОПРОДУКТАМИ                                | Завтрак    | -                  | -        | -       | -           | 150/5    | 73,39                  |
| -                                   | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | Завтрак    | -                  | -        | -       | -           | 200      | 9,21                   |
| -                                   | БАТОН<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                              | Завтрак    | -                  | -        | -       | -           | 22       | 2,60                   |
| <b>1-4-обед(127,79)</b>             |  |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 127,79 Р</b> |
| -                                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ<br>С КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ М.Р. | Обед       | -                  | -        | -       | -           | 250/10   | 16,05                  |
| -                                   | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ<br>КУРИНОГО М.Р.                          | Обед       | -                  | -        | -       | -           | 70/150   | 99,36                  |
| -                                   | НАПИТОК ИЗ<br>ШИПОВНИКА                                  | Обед       | -                  | -        | -       | -           | 200      | 9,56                   |
| -                                   | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ           | Обед       | -                  | -        | -       | -           | 36       | 2,82                   |
| <b>5-11 завтрак-льготно(98,52)</b>  |  |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 98,52 Р</b>  |
| -                                   | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ<br>КУРИНОГО М.Р.                          | Завтрак    | -                  | -        | -       | -           | 65/150   | 91,05                  |
| -                                   | ЧАЙ С САХАРОМ  | Завтрак    | -                  | -        | -       | -           | 200      | 3,82                   |
| -                                   | БАТОН<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                              | Завтрак    | -                  | -        | -       | -           | 32       | 3,65                   |
| <b>5-11 платно (98,52)</b>          |  |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 98,52 Р</b>  |
| -                                   | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ<br>КУРИНОГО М.Р.                          | Завтрак    | -                  | -        | -       | -           | 65/150   | 91,05                  |
| -                                   | ЧАЙ С САХАРОМ  | Завтрак    | -                  | -        | -       | -           | 200      | 3,82                   |
| -                                   | БАТОН<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                              | Завтрак    | -                  | -        | -       | -           | 32       | 3,65                   |
| <b>1-4-завтрак+обед-ОВЗ(212,99)</b> |  |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 212,99 Р</b> |
| -                                   | ОМЛЕТ С<br>МЯСОПРОДУКТАМИ                                | Завтрак    | -                  | -        | -       | -           | 150/5    | 73,39                  |
| -                                   | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | Завтрак    | -                  | -        | -       | -           | 200      | 9,21                   |
| -                                   | БАТОН<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                              | Завтрак    | -                  | -        | -       | -           | 22       | 2,60                   |
| -                                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ<br>С КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ М.Р. | Обед       | -                  | -        | -       | -           | 250/10   | 16,05                  |
| -                                   | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ<br>КУРИНОГО М.Р.                          | Обед       | -                  | -        | -       | -           | 70/150   | 99,36                  |

|   |  |      |   |   |   |   |     |      |
|---|--|------|---|---|---|---|-----|------|
| - | НАПИТОК ИЗ<br>ШИПОВНИКА                        | Обед | - | - | - | - | 200 | 9,56 |
| - | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | Обед | - | - | - | - | 36  | 2,82 |

---

**5-11-завтрак+обед-ОВЗ(246,31)**
**Итого: 246,31 Р**

|   |  |         |   |   |   |   |        |       |
|---|--|---------|---|---|---|---|--------|-------|
| - | ОМЛЕТ С<br>МЯСОПРОДУКТАМИ                                | Завтрак | - | - | - | - | 150/5  | 73,39 |
| - | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | Завтрак | - | - | - | - | 200    | 9,21  |
| - | БАТОН<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                              | Завтрак | - | - | - | - | 22     | 2,60  |
| - | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | Завтрак | - | - | - | - | 185    | 33,32 |
| - | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ<br>С КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ М.Р. | Обед    | - | - | - | - | 250/10 | 16,05 |
| - | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ<br>КУРИНОГО М.Р.                          | Обед    | - | - | - | - | 70/150 | 99,36 |
| - | НАПИТОК ИЗ<br>ШИПОВНИКА                                  | Обед    | - | - | - | - | 200    | 9,56  |
| - | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ           | Обед    | - | - | - | - | 36     | 2,82  |

---

**5-11 обед-льготно(147,79)**
**Итого: 147,79 Р**

|   |  |      |   |   |   |   |        |       |
|---|--|------|---|---|---|---|--------|-------|
| - | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ<br>С КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ М.Р. | Обед | - | - | - | - | 250/10 | 16,05 |
| - | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ<br>КУРИНОГО М.Р.                          | Обед | - | - | - | - | 70/150 | 99,36 |
| - | НАПИТОК ИЗ<br>ШИПОВНИКА                                  | Обед | - | - | - | - | 200    | 9,56  |
| - | БУЛОЧКА С СЫРОМ<br>ХЛЕБ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ            | Обед | - | - | - | - | 50     | 18,40 |
| - |  | Обед | - | - | - | - | 56     | 4,42  |

---

**5-11 обед платно(147,79)**
**Итого: 147,79 Р**

|   |  |      |   |   |   |   |        |       |
|---|--|------|---|---|---|---|--------|-------|
| - | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ<br>С КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ М.Р. | Обед | - | - | - | - | 250/10 | 16,05 |
| - | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ<br>КУРИНОГО М.Р.                          | Обед | - | - | - | - | 70/150 | 99,36 |
| - | НАПИТОК ИЗ<br>ШИПОВНИКА                                  | Обед | - | - | - | - | 200    | 9,56  |
| - | БУЛОЧКА С СЫРОМ<br>ХЛЕБ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ            | Обед | - | - | - | - | 50     | 18,40 |
| - |  | Обед | - | - | - | - | 56     | 4,42  |

---

**Обед ГПД (90)**
**Итого: 90,00 Р**

|   |  |      |   |   |   |   |        |       |
|---|--|------|---|---|---|---|--------|-------|
| - | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ<br>С КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ М.Р. | Обед | - | - | - | - | 250/10 | 15,01 |
|---|--|------|---|---|---|---|--------|-------|

|   |  |      |   |   |   |   |     |       |
|---|--|------|---|---|---|---|-----|-------|
| - | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ<br>КУРИНОГО                       | Обед | - | - | - | - | 200 | 63,89 |
| - | НАПИТОК ИЗ<br>ШИПОВНИКА                        | Обед | - | - | - | - | 200 | 9,56  |
| - | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | Обед | - | - | - | - | 20  | 1,54  |

**Полдник ГПД (25) Итого: 25,00 Р**

|   |                               |         |   |   |   |   |     |       |
|---|-------------------------------|---------|---|---|---|---|-----|-------|
| - | ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И<br>ЯЙЦОМ | Полдник | - | - | - | - | 100 | 15,44 |
| - | НАПИТОК ИЗ<br>ШИПОВНИКА       | Полдник | - | - | - | - | 200 | 9,56  |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация      | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|------------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО "ОЛЕС"       | ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ<br>ЛЕОНИДОВИЧ | 11.09.2024 12:47:00  | BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665  |
| МАОУ СОШ №<br>59 | Икрин Александр Викторович    | 12.09.2024 07:59:16  | F97222A22E934869FBBF188D283A54CA90F835D9  |

## Меню на 18.09.2024

| БУФЕТ                |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
|----------------------|------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.               | Блюдо                        | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| <b>Напитки</b>       |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                    | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ             | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 200      | 17,00        |
| -                    | НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ         | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 200      | 15,00        |
| -                    | ЧАЙ С САХАРОМ                | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 200      | 4,00         |
| <b>Горячие блюда</b> |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                    | ФИЛЕ ТАЙГА                   | Да              | -                  | -        | -       | -           | 100      | 91,00        |
| -                    | РЫБА АППЕТИТНАЯ              | Да              | -                  | -        | -       | -           | 110      | 55,00        |
| -                    | СВИНИНА ПО-УРАЛЬСКИ          | Да              | -                  | -        | -       | -           | 50/35    | 58,00        |
| -                    | КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ            | Да              | -                  | -        | -       | -           | 75       | 50,00        |
| -                    | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ    | Да              | -                  | -        | -       | -           | 150      | 18,00        |
| -                    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ   | Да              | -                  | -        | -       | -           | 150      | 15,00        |
| -                    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ            | Да              | -                  | -        | -       | -           | 150      | 21,00        |
| -                    | ПЛОВ СО СВИНИНОЙ             | Да              | -                  | -        | -       | -           | 220      | 83,00        |
| <b>Салаты</b>        |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                    | САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ              | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 45,00        |
| -                    | САЛАТ КРАБОВЫЙ               | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 45,00        |
| -                    | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ      | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 25,00        |
| -                    | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 20,00        |
| -                    | САЛАТ ЗДОРОВЬЕ               | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 20,00        |
| -                    | ЛЕЧО                         | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 40       | 11,00        |
| <b>Выпечка</b>       |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                    | ВАТРУШКА ЛАКОМКА             | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 42,00        |
| -                    | ПИЦЦА С МЯСОПРОДУКТАМИ       | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 45,00        |
| -                    | ПИРОЖОК УРАЛЬСКИЙ            | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 80       | 45,00        |
| -                    | РАССТЕГАЙ                    | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 25,00        |
| -                    | ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ТВОРОГОМ  | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 75       | 25,00        |
| -                    | ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ         | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 20,00        |
| -                    | СДОБА ВЫБОРГСКАЯ             | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 28,00        |

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ОЛЕС"  | ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ | 11.09.2024 12:47:00  | BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665  |

| <b>Организация</b> | <b>ФИО</b>                 | <b>Дата и время подписи</b> | <b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b> |
|--------------------|----------------------------|-----------------------------|--|
| МАОУ СОШ № 59      | Икрин Александр Викторович | 12.09.2024 07:59:16         | F97222A22E934869FBBF188D283A54CA90F835D9         |