

Меню на 19.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 завтрак(85,2)								Итого: 85,20 Р
-	СУФЛЕ МЯСНОЕ С МОРКОВЬЮ	Завтрак	-	-	-	-	90	55,00
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Завтрак	-	-	-	-	150	22,00
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	38	4,38
1-4-обед(127,79)								Итого: 127,79 Р
-	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	25,45
-	СУФЛЕ МЯСНОЕ С МОРКОВЬЮ	Обед	-	-	-	-	90	55,00
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Обед	-	-	-	-	150	22,00
-	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	Обед	-	-	-	-	200	14,74
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	25	2,00
-	МАСЛО ПОРЦИОННО	Обед	-	-	-	-	10	8,60
5-11 завтрак-льготно(98,52)								Итого: 98,52 Р
-	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С МОРКОВЬЮ	Завтрак	-	-	-	-	100	68,28
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Завтрак	-	-	-	-	180	23,24
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	27	3,18
5-11 платно (98,52)								Итого: 98,52 Р
-	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С МОРКОВЬЮ	Завтрак	-	-	-	-	100	68,28
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Завтрак	-	-	-	-	180	23,24
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	27	3,18
1-4-завтрак+обед-ОВЗ(212,99)								Итого: 212,99 Р
-	СУФЛЕ МЯСНОЕ С МОРКОВЬЮ	Завтрак	-	-	-	-	90	55,00
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Завтрак	-	-	-	-	150	22,00
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	39	4,50

-	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	25,45
-	КУРА (ФИЛЕ) ОТВАРНОЕ С ОВОЩАМИ	Обед	-	-	-	-	90	67,94
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Обед	-	-	-	-	150	15,67
-	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	Обед	-	-	-	-	200	14,74
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	49	3,87

5-11-завтрак+обед-ОВЗ(246,31) Итого: 246,31 Р

-	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С МОРКОВЬЮ	Завтрак	-	-	-	-	100	68,28
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Завтрак	-	-	-	-	180	23,24
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Завтрак	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	27	3,18
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	25	2,00
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Завтрак	-	-	-	-	107	17,79
-	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	25,45
-	КУРА (ФИЛЕ) ОТВАРНОЕ С ОВОЩАМИ	Обед	-	-	-	-	100	77,93
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Обед	-	-	-	-	180	18,80
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	25	2,00

5-11 обед-льготно(147,79) Итого: 147,79 Р

-	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	25,45
-	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С МОРКОВЬЮ	Обед	-	-	-	-	100	68,28
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Обед	-	-	-	-	180	23,24
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	30	2,28
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	140	24,72

5-11 обед платно(147,79) Итого: 147,79 Р

-	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	Обед	-	-	-	-	250/10	25,45
---	--	------	---	---	---	---	--------	-------

-	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С МОРКОВЬЮ	Обед	-	-	-	-	100	68,28
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Обед	-	-	-	-	180	23,24
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	30	2,28
-	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	Обед	-	-	-	-	140	24,72

Обед ГПД (90)

Итого: 90,00 Р

-	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ М.Р.	Обед	-	-	-	-	200/10	19,14
-	СУФЛЕ КУРИНОЕ	Обед	-	-	-	-	70	53,33
-	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Обед	-	-	-	-	150	11,20
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	22	2,51

Полдник ГПД (25)

Итого: 25,00 Р

-	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	Полдник	-	-	-	-	100	21,18
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Полдник	-	-	-	-	200	3,82

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 59	Икрин Александр Викторович	12.09.2024 07:59:51	F97222A22E934869FBFF188D283A54CA90F835D9
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:47:07	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665

Меню на 19.09.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Напитки								
-	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	Нет	-	-	-	-	200	17,00
-	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	Нет	-	-	-	-	200	15,00
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Нет	-	-	-	-	200	4,00
Горячие блюда								
-	ФИЛЕ ТАЙГА	Да	-	-	-	-	100	91,00
-	РЫБА АППЕТИТНАЯ	Да	-	-	-	-	110	55,00
-	СВИНИНА ПО-УРАЛЬСКИ	Да	-	-	-	-	50/35	58,00
-	КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	Да	-	-	-	-	75	50,00
-	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	Да	-	-	-	-	150	18,00
-	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	Да	-	-	-	-	150	15,00
-	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Да	-	-	-	-	150	21,00
-	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	Да	-	-	-	-	220	83,00
Салаты								
-	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ КРАБОВЫЙ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	ЛЕЧО	Нет	-	-	-	-	40	11,00
Выпечка								
-	ВАТРУШКА ЛАКОМКА	Нет	-	-	-	-	100	42,00
-	ПИЦЦА С МЯСОПРОДУКТАМИ	Нет	-	-	-	-	100	45,00
-	ПИРОЖОК УРАЛЬСКИЙ	Нет	-	-	-	-	80	45,00
-	РАССТЕГАЙ	Нет	-	-	-	-	100	25,00
-	ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ТВОРОГОМ	Нет	-	-	-	-	75	25,00
-	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	Нет	-	-	-	-	100	20,00
-	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	Нет	-	-	-	-	100	28,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 59	Икрин Александр Викторович	12.09.2024 07:59:51	F97222A22E934869FBFF188D283A54CA90F835D9

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:47:07	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665