

Меню на 20.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 завтрак(85,2)								Итого: 85,20 Р
-	КАША ЦАРСКАЯ	Завтрак	-	-	-	-	200	77,36
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Завтрак	-	-	-	-	200/5	4,36
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	30	3,48
1-4-обед(127,79)								Итого: 127,79 Р
-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	Обед	-	-	-	-	250	24,51
-	КАША ЦАРСКАЯ	Обед	-	-	-	-	220	89,04
-	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	Обед	-	-	-	-	200	11,04
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	41	3,20
5-11 завтрак-льготно(98,52)								Итого: 98,52 Р
-	КАША ЦАРСКАЯ	Завтрак	-	-	-	-	200	83,21
-	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	Завтрак	-	-	-	-	200	11,04
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	37	4,27
5-11 платно (98,52)								Итого: 98,52 Р
-	КАША ЦАРСКАЯ	Завтрак	-	-	-	-	200	83,21
-	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	Завтрак	-	-	-	-	200	11,04
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	37	4,27
1-4-завтрак+обед-ОВЗ(212,99)								Итого: 212,99 Р
-	КАША ЦАРСКАЯ	Завтрак	-	-	-	-	215	83,21
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	Завтрак	-	-	-	-	200/5	4,36
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	30	3,45
-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	Обед	-	-	-	-	250	18,42
-	СУФЛЕ КУРИНОЕ С СЫРОМ	Обед	-	-	-	-	90	82,60
-	РАГУ ОВОЩНОЕ	Обед	-	-	-	-	150	14,13
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	26	3,00
5-11-завтрак+обед-ОВЗ(246,31)								Итого: 246,31 Р
-	КАША ЦАРСКАЯ	Завтрак	-	-	-	-	200	83,21

-	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	Завтрак	-	-	-	-	200	11,04
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Завтрак	-	-	-	-	25	2,96
-	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	Обед	-	-	-	-	100	12,00
-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	Обед	-	-	-	-	250	18,42
-	СУФЛЕ КУРИНОЕ С СЫРОМ	Обед	-	-	-	-	100	91,77
-	РАГУ ОВОЩНОЕ	Обед	-	-	-	-	180	16,95
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	29	3,34
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	36	2,80
5-11 обед-льготно(147,79)								Итого: 147,79 Р
-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	Обед	-	-	-	-	250	18,42
-	КАША ЦАРСКАЯ	Обед	-	-	-	-	220	89,04
-	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	Обед	-	-	-	-	200	11,04
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	78	6,07
-	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	Обед	-	-	-	-	200	23,22
5-11 обед платно(147,79)								Итого: 147,79 Р
-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	Обед	-	-	-	-	250	18,42
-	КАША ЦАРСКАЯ	Обед	-	-	-	-	220	89,04
-	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	Обед	-	-	-	-	200	11,04
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	78	6,07
-	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	Обед	-	-	-	-	200	23,22
Обед ГПД (90)								Итого: 90,00 Р
-	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	Обед	-	-	-	-	250	24,51
-	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	Обед	-	-	-	-	180/5	56,94
-	ЧАЙ С САХАРОМ	Обед	-	-	-	-	200	3,82
-	БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	28	3,27
-	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	Обед	-	-	-	-	18	1,46
Полдник ГПД (25)								Итого: 25,00 Р

-	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	Полдник	-	-	-	-	100	12,00
-	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 50	Полдник	-	-	-	-	200	13,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 59	Икрин Александр Викторович	12.09.2024 08:00:23	F97222A22E934869FBBF188D283A54CA90F835D9
ООО "ОЛЕС"	ВАСЬКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ	11.09.2024 12:47:16	BDA499EF78B69B79F00F81ECBCDE84363E118665