МЕНЮ 2 ДЕНЬ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
	Завтрак																	
9/5	Запеканка из творога со сгущенным	150/20	25,93	19,08	0,19	33,58	419,56	11,75	41,11	327,7	1,08	119	65,39	0,68	0,08	0,42	0,46	
16/1	Чай с молоком	200	1,45	1,49	0,10	15,83	80,91	1	6,09	39,15	0,08	6	4	0	0,01	0,06	0,26	
3/13	Бутерброд с маслом	30/20	0,06	10,65	0,34	17,61	179,71	6,7	0	2,38	0,03	73,8	47,5	0,13	0	0,01	0	
	Хлеб ржано-пшеничный витаминиз	40	0,08	0,67	0,63	7,04	39,97	0,21	3,52	20,3	0,88	1	0,32	0,84	0,11	0,07	0	
	Итого за прием		**27,52**	**31,89**	**1,26**	**74,06**	**720,14**	**19,66**	**49**	**379,6**	**1,63**	**200**	**117,1**	**1,64**	**0,17**	**0,53**	**0,72**	
	Обед																	
4/1	Огурцы свежие	60	0,00	0,04	0,04	1,00	6,37	0	5,6	16,8	0,24	0	24	0,04	0,01	0,02	9,31	
3/2	Суп-пюре из разных овощей с грен	250/10	0,26	6,61	5,43	13,49	127,12	1,92	22,37	51,92	0,99	9,36	1017	2,52	0,05	0,05	10,81	
	Бигус со свининой	80/150	12,17	31,66	11,73	16,60	417,26	11,48	47,57	169,9	2,38	0	428,9	5,71	0,28	0,15	0,12	
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,03	0,03	25,06	101,27	0	10,5	14,6	0,38	0	350	0	0,01	0,02	37,94	
-	Батон витаминизированный	40	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	0,2	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0,02	4	
	Хлеб ржано-пшеничный витаминиз	40	0,08	0,67	0,63	7,04	39,97	0,21	3,52	20,3	0,88	1	0,32	0,84	0,11	0,07	0	
	Итого за прием		**12,51**	**40,21**	**19,06**	**83,23**	**799,80**	**13,81**	**101,1**	**297,7**	**5,24**	**10,1**	**1820**	**9,78**	**0,49**	**0,3**	**60**	
	Итого за день		**40,03**	**72,10**	**20,32**	**157,28**	**1519,94**	**33,47**	**150,1**	**677,2**	**6,87**	**210**	**1937**	**11,42**	**0,65**	**0,83**	**62,18**	
	Содержание, % от калорийности		19,00		31,00		50,00											